**Утверждаю**

Директор МБОУ

«Дмитриевская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_ А.Г.Кучинский

Приказ от 31.08.2021г. №\_\_\_\_

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

 НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Дмитриевская основная общеобразовательная школа»

Чебулинского муниципального округа Кемеровской области

**Пояснительная записка к расписанию**

Расписание уроков на 2021-2022 учебный год составлено согласно нормативным документам:

* Законом «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);
* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;
* «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 19993.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2021/2022 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2021/ 2022 учебный год учитывались данные

* дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

**Шкала трудности предметов для 1-4 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| Общеобразовательные предметы | Количество баллов (ранг трудности) |
| Математика | 8 |
| Русский (национальный, иностранный язык) | 7 |
| Природоведение, информатика | 6 |
| Русская (национальная) литература | 5 |
| История (4 классов) | 4 |
| Рисование и музыка | 3 |
| Труд | 2 |
| Физическая культура | 1 |

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – в понедельник – составляет 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут. Среда – облегченный день.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 25 часов в неделю; 1день в неделю:

в среду - по 5 уроков во 2 и 3 классах.

* учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник, пятницу и субботу.

При составлении расписания для обучающихся 5-9 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Расписание для обучающихся 5-9 классов сбалансировать труднее, но возможно.

**Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Общеобразовательные | Количество баллов (ранг трудности) |  |  |
| предметы | 5 класс | 6 класс | 7 класс |  | 8 класс | 9 класс |
| Химия | - | - | 13 |  | 10 | 12 |
| Геометрия | - | - | 12 |  | 10 | 8 |
| Физика | - | - | 8 |  | 9 | 13 |
| Алгебра | - | - | 10 |  | 9 | 7 |
| Экономика | - | - | - |  | - | 11 |
| Черчение | - | - | - |  | 5 | 4 |
| Мировая художественная | - | - | 8 |  | 5 | 5 |
| культура (МХК) |  |  |  |  |  |  |
| Биология | 10 | 8 | 7 |  | 7 | 7 |
| Математика | 10 | 13 | - |  | - | - |
| Иностранный язык | 9 | 11 | 10 |  | 8 | 9 |
| Русский язык | 8 | 12 | 11 |  | 7 | 6 |
| Краеведение | 7 | 9 | 5 |  | 5 | - |
| Природоведение | 7 | 8 | - |  | - | - |
| География | - | 7 | 6 |  | 6 | 5 |
| Граждановедение | 6 | 9 | 9 |  | 5 | - |
| История | 5 | 8 | 6 |  | 8 | 10 |
| Ритмика | 4 | 4 | - |  | - | - |
| Труд | 4 | 3 | 2 |  | 1 | 4 |
| Литература | 4 | 6 | 4 |  | 4 | 7 |
| ИЗО | 3 | 3 | 1 |  | 3 | - |
| Физическая культура | 3 | 4 | 2 |  | 2 | 2 |
| Экология | 3 | 3 | 3 |  | 6 | 1 |
| Музыка | 2 | 1 | 1 |  | 1 | - |
| Информатика | 4 | 10 | 4 |  | 7 | 7 |
| ОБЖ | 1 | 2 | 3 |  | 3 | 3 |

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший

* объем приходится в основном на среду и четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и
* наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.
* расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Расписание звонков для 2- 9 классов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Начало урока | Конец урока | Перемена |
| 1. | 9.00 | 9:45 | 10 мин |
| 2. | 9:55 | 10:40 | 10мин |
| 3. | 10:50 | 11:35 | 40 мин |
| 4. | 12:15 | 13:00 | 10 мин |
| 5. | 13:10 | 13:55 | 10 мин |
| 6. | 14:05 | 14:40 | 5 мин |
| 7. | 14.45 | 15.30 | 5 мин |
|  |  |  |  |
| 8. | 15.35 | 16.20 |  |
|  |  |  |  |

В расписании полностью реализован учебный план школы.

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается

* одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 27 , плюс 9 часов внеурочной деятельности.

Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы:

- Максимальная нагрузка во 2-9 классах приходится в основном на среду и/или четверг. Сопоставимая с максимальной: на среду - четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели |  |  |  | Классы |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| понедельник | 23 | 21 | 23 | 21 | 28 | 43 | 36 | 35 | 40 |
| вторник | 24 | 25 | 23 | 23 | 30/32 | 45 | 40 | 37 | **42** |
| среда | **19** | **27** | **27** | **24** | 35 | **50** | **42** | **42** | **40/42** |
| четверг | 23 | 26 | 24 | 22 | **38** | **50** | 41 | **43** | **42** |
| пятница | 22 | 25 | 23 | 21/23 | 34 | 41/43 | 36 | 37/39 | 41 |
|  суббота |  |  15 |  19 |  19 |  30 |  36 |  31/33 |  31 |  34 |

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

**Недельное расписание уроков 1- 4 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни  | Урок  | **1** | **2** | **3** | **4** |
| **Понедельник**  | 1 | ИЗО – 3 | Чтение – 5 | Русский – 7 | Русский язык – 7 |
| 2 | Математика – 8  | Математика – 8 | Математика – 8 | Математика – 8 |
| 3 | Чтение – 5 | Русский язык – 7 | Чтение – 5 | Физкультура – 1 |
| 4 | Окружающий мир- 6  | Физкультура – 1 | ИЗО – 3 | Чтение – 5 |
| 5 | Физкультура – 1 |  |  |  |
|  | **23б.** | **21б.** | **23б.** | **21б.** |
| **Вторник**  | 1 | Русский язык – 7 | Русский язык – 7 | Английский язык – 7 | Чтение - 5  |
| 2 | Окружающий мир- 6  | Математика – 8 | Математика – 8 | Математика – 8 |
| 3 | Математика -8 |  ИЗО – 3 | Физкультура – 1 | Английский язык – 7 |
| 4 | Музыка – 3  | Английский язык – 7  | Русский язык – 7 | ИЗО – 3 |
|  | **24б.** | **25б.** | **23б.** | **23б.** |
| **Среда**  | 1 | Русский - 7 | Английский язык - 7  | Чтение - 5 | Русский язык – 7 |
| 2 | Чтение – 5  | Математика – 8 | Математика – 8 | Математика – 8 |
| 3 | Технология – 2  | Физкультура – 1 | Музыка – 3 | Окружающий мир – 6 |
| 4 | Чтение на род.яз. – 5 | Окружающий мир - 6 | Чтение на род.яз. – 5  | Музыка – 3 |
| 5 |  | Чтение – 5 | Окружающий мир –6 |  |
|  | **19б.** | **27б.** | **27б.** | **24б.** |
| **Четверг**  | 1 | Русский язык – 7 | Чтение на род.яз. – 5  | Русский язык - 7 | Русский язык – 7 |
| 2 | Математика – 8 | Окружающий мир - 6 | Математика – 8 | Математика - 8 |
| 3 | Физкультура – 1 | Математика – 8 | Русский (д) - 7 | Технология - 2 |
| 4 | Родной язык – 7  | Русский (д ) - 7 | Технология – 2  | ОРКСЭ – 4 |
|  | **23б.** | **26б.** | **24б.** | **22б.** |
| **Пятница**  | 1 | Математика – 8 | Музыка – 3 | Русский язык - 7 | Русский язык – 7 |
| 2 | Физкультура - 1 | Русский язык – 7 | Математика (д) – 8 | Математика (д) – 8 |
| 3 | Чтение – 5  | Математика (д) – 8 | Физкультура - 1 | Физкультура - 1 |
| 4 | Русский – 7 | Родной язык – 7  | Родной язык – 7  | Родной язык – 7 (0,5 ч.)Чтение на род.яз. – 5 (0,5ч)  |
|  | **22б.** | **25б.** | **23б.** | **23/21б.** |
| **Суббота**  | 1 |  | Чтение - 5 | Окружающий мир – 6  | Окружающий мир – 6 |
| 2 |  | Русский язык – 7 | Английский язык – 7 | Физкультура – 1  |
| 3 |  | Физкультура – 1 | Чтение – 5 | Английский язык – 7  |
| 4 |  | Технология – 2 | Физкультура – 1 | Чтение – 5 |
|  |  | **15б.** | **19б.** | **19б.** |

**Недельное расписание уроков 5- 9 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни  | Урок  | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| **Понедельник**  | 1 | Литература – 4 | Информатика – 10  | География – 6 | История – 8 | Физика – 9 |
| 2 | Математика -10  | Английский язык -11 | Русский язык – 11  | Физика – 9 | История – 10 |
| 3 | География – 6 | Математика – 13 | ОБЖ – 3 | Технология – 1 | Алгебра – 7  |
| 4 | Физкультура – 3 | Технология – 3 | Алгебра -10  | География – 6 | Литература – 7 |
| 5 | История – 5  | Литература – 6 | Физкультура – 2 | Русский язык – 7  | Биология – 7  |
| 6 |   |  | Информатика – 4 | Литература – 4  |   |
|  | **28б.** | **43б.**  | **36б.** | **35б.** | **40б.** |
| **Вторник**  | 1 | Английский язык – 9 | История – 8  | Экология – 3  | Биология – 7  | Английский язык – 9  |
| 2 | Русский язык - 8 | Математика – 13 | Английский язык – 10 | Геометрия –10  | Химия –12  |
| 3 | ОБЖ -1 | Музыка - 1 | Литература – 4 | Физкультура – 2 | Геометрия – 8 |
| 4 | Родной язык – 7 (0,5 ч.)Родная литер. – 5 (0,5ч)  | Литература – 6 | Геометрия – 12  | ОБЖ – 3 | Физкультура –2 |
| 5 | ОДНКНР - 7  | Русский язык – 12 | Русский язык – 11 | Английский язык – 8  | Русский язык - 6 |
| 6 |  | Обществознание – 5 |  | Русский язык – 7 | Обществознание – 5  |
|  | **32/30б** | **45б.** | **40б.** | **37б.** | **42б.** |
| **Среда**  | 1 | Русский язык – 8 | Биология – 8  | Английский язык – 10 | Алгебра – 9 | Биология – 7 |
| 2 | Математика -10 | Русский язык – 12 | Обществознание – 5  | История – 8 | Немецкий язык - 9 |
| 3 | Технология – 4 | Математика – 13 | Физика – 9 | Химия – 10 | Физкультура – 2 |
| 4 | Биология – 10 | Физкультура – 4 | Геометрия – 12  | Физкультура – 2  | Информатика – 7 |
| 5 | ИЗО – 3 | Английский язык – 11 | Технология – 2 | Русский язык – 7 | История – 10  |
| 6 |  | ОБЖ – 2 | Литература – 4  | Экология – 6 | Родной язык – 7 (0,5 ч.)Родная литер. – 5 (0,5ч)  |
|  | **35б.** | **50б.** | **42б.** | **42б.** | **40/42б.** |
| **Четверг**  | 1 | История – 5 | География – 7 | Музыка – 1  | Физика – 9 | Химия – 12  |
| 2 | Математика -10  | Русский язык – 12  | Немецкий язык - 10 | ИЗО – 3  | География – 5 |
| 3 | Английский язык -9 | Математика – 13 | Русский язык – 11  | География – 6 | Физкультура – 2 |
| 4 | Информатика – 4  | Экология – 3 | Алгебра – 10  | Немецкий язык - 8 | Физика – 9  |
| 5 | Русский язык – 8 | Немецкий язык – 11  | Технология – 2  | Геометрия – 10 | Геометрия – 8  |
| 6 | Музыка – 2  | Физкультура – 4  | Биология – 7 | Информатика -7  | Русский язык – 6 |
|  | **38б.** | **50б.** | **41б.** | **43б.** | **42б.** |
| **Пятница**  | 1 | Английский язык -9 | История – 8 | Русский язык – 11  | Музыка – 1 | География – 5 |
| 2 | Русский язык – 8 | Математика – 13 | ИЗО – 1  | Химия - 10 | История -10 |
| 3 | Математика -10 | Русский язык – 12 | География – 6 | Английский язык – 8 | Литература – 7  |
| 4 | Физкультура – 3 | Родной язык – 7 (0,5 ч.)Родная литер. – 5 (0,5ч) | История – 6  | Алгебра – 9 | Английский язык – 9 |
| 5 | Литература – 4 | Технология – 3 | Алгебра – 10  | Родной язык – 7 (0,5 ч.)Родная литер. – 5 (0,5ч)  | Алгебра – 7 |
| 6 |  |  | Физкультура – 2  | Литература – 4  | ОБЖ – 3  |
|  | **34б.** | **43/41б.** | **36б.** | **39/37б.** | **41б.** |
| **Суббота**  | 1 | Литература – 4 | ИЗО – 3 | Английский язык – 10 | Алгебра – 9  | Русский язык – 6 |
| 2 | Математика -10 | Английский язык – 11 | История – 6  | Обществознание – 5 | Физика – 9 |
| 3 |  Немецкий язык - 9 | Русский язык – 12  | Физика – 9  | Биология – 7 | Литература – 7 |
| 4 | Физкультура – 3  | Физкультура – 4  | Родной язык – 7 (0,5 ч.)Родная литер. – 5 (0,5ч)  | Английский язык – 8  | Алгебра – 7 |
| 5 | Технология – 4 | Литература – 6 | Физкультура – 2 | Физкультура – 2  | Английский язык – 9 |
|  | **30б.** | **36б.** | **33/31б.** | **31б.** | **34б.** |
|  |  | **31ч.** | **33ч.** | **34ч.** | **35ч.** | **34ч.** |